



41. TEK NA ŠMARNO GORO

POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH – FINALE

WMRA TEKMA

RAZPIS

ORGANIZATOR: »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek, Združenjem za gorske teke pri AZS in Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA).

DATUM: SOBOTA, 10. 10. 2020

KRAJ: Ljubljana, športni park Policijske akademije v Tacnu pod Šmarno goro (Rocen)

PROGE: dolga proga (proga »D«) poteka po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade; start je na Rocnu; na Grmadi je leteči, na vrhu Šmarne gore pa končni cilj za vse kategorije. Proga »B« ima start pri »Tacenski kapelici«, poteka po zadnjem delu (2,7km) dolge proge; proga »A« ima start na sedlu. Proga »C« ima start skupaj dolgo progo; razcepita se po 2,3km – ob okrepčevalnici.

	dolžina	vzponi	spusti	kategorije	start
➤ Proga »A«	0,65 km	85 m	/	M/Z 1 M/Z 2	09:55 10:00
➤ Proga »B«	2,3 km	250 m	40 m	M/Z 3	10:00
➤ Proga »C«	5,0 km	410 m	50 m	M/Z4, M/Z8	10:00
➤ Proga »D«	10,0 km	710 m	350 m	M/Z 5, 6, 7	10:00

Člani nacionalnih ekip bodo startali iz prvega startnega bloka.

Start obeh kratkih prog je na trasi dolge proge; za deklice in dečke bo organiziran odhod na start in sicer za mlajše ob 9:00, za starejše pa ob 9:20.

OZNAKE: proga je po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi. Mesto, kjer se odcepi proga »C«, je posebej označeno.

KATEGORIJE:

	Kategorija			starost	Rojeni	start
➤ Proga »A«:	Z1 ml. deklice	M1 ml. dečki	U12	8-11let	2009 – 12	9:55
	Z2 deklice	M2 dečki	U14	12-13 let	2007 – 08	10:00
➤ Proga »B«:	Z3 st. deklice	M3 st. dečki	U16	14-15 let	2005 – 06	10:00
➤ Proga »C«:	Z4 mladinke	M4 mladinci	U20	16-19 let	2001 – 04	10:00
	Z8 st. veteranke	M8 st. veterani	60+	60+	'60 in prej	10:00
➤ Proga »D«:	Z5 članice	M5 člani	U40	20-39 let	1981 – 00	10:00
	Mednarodni tek Z6 ml. veteranke	M6 ml. veterani	U50	40-49 let	1971 – 80	10:00
	Z7 veteranke	M7 veterani	U60	50-59 let	1961 – 70	10:00

V mednarodnem tekmovanju veljata samo absolutna moška in ženska kategorija na progi »D«.

PRAVICA NASTOPA – Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS, WMRA in WA za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingu.

PRIJAVE bo sprejemal organizator

- do vključno 5.okt. preko spletne strani prijavim.se (pojasnila na tel. 041 855 782) – prijavnina je 10 € za kategorije U12, U14 in U16 oziroma 15€ za ostale kategorije, ki imajo start na Rocnu.
- Pred-prijava preko spletne strani je veljavna ob plačani startnini.
- na dan prireditve od 8:00 do 9:30 na Rocnu – prijavnina 15 € za kratki progi in 20€ za progi s startom na Rocnu.

RAZGLASITEV REZULTATOV tekmovanja bo ob 12:30 na vrhu Šmarne gore.

LIMITNI ČAS ZA progo »D« – tekmovalci, ko bodo prečkali kontrolno točko na Sedlu po 10:40, bodo tu preusmerjeni naravnost na Šmarno goro in bodo v rezultatih navedeni na koncu.

ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- ⇒ spominske medalje za prve tri in pokal za zmagovalca v vsaki kategoriji
- ⇒ spominsko darilo in fotografijo za vsakega tekmovalca
- ⇒ bilten pred tekmovanjem
- ⇒ prevoz opreme s starta na Rocnu na cilj
- ⇒ topli obrok na cilju ter okrepčevalnice na cilju in progi
- ⇒ zdravniško pomoč na progi in na cilju
- ⇒ merjenje časov s čipi z vmesnimi časi na Grmadi in na koncu spusta
- ⇒ izdajo biltena z absolutnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani takoj po tekmovanju
- ⇒ izdajo biltena s celotnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani v dneh po tekmovanju
- ⇒ razglasitev rezultatov s priznanji in nagradami

INFORMACIJE:

- **Tomo Šarf**, tel: 041 785 859; e-mail: tomo.sarf@helios.si ali
- **Matic Plaznik**, tel: 041 561 566; e-mail: matic.plaznik1@gmail.com ali
- **Gostilna Ledinek**, Šmarna gora, 1211 Lj-Šmartno, tel.: (01) 51 16 555
- **Podrobnosti - Spletna stran:** <http://www.smarnagora.com>

